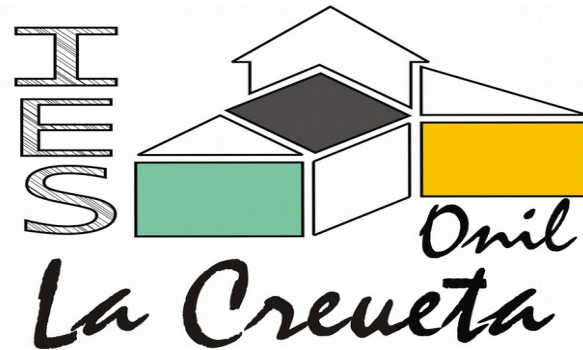


¿ Qué puedo hacer como PADRE/MADRE?

El éxito escolar de los hijos e hijas depende, en una parte importante, del papel que los padres juegan en su educación.

Consejos útiles



1. Busque la concordancia entre lo que se exige en casa y lo que se exige en el instituto.

- 1. Tareas domésticas**
- 2. Hábitos diarios**
- 3. Normas claras de trato personal**
- 4. Mande una sola vez**
- 5. Una de las comidas en común**





2. Pregunte diariamente a su hijo/a

1. Todos los días usted ha de preguntar a su hijo/a por su marcha escolar

2. Al menos una vez por semana, revise su agenda escolar y pregúntele

3. Si no ha adquirido autorregulación haga una supervisión diaria

3. Refuerce la motivación de su hijo/a

- **1.No intente comprar el estudio con medios materiales.**
- **2.Reconozca que el estudio es una tarea dura.**
- **3.Muéstrele admiración por sus esfuerzos.**
- **4.Anime a su hijo y trate de ayudarlo a que mejore**
- **5.Recuérdele la importancia de la dedicación y el esfuerzo**



4. Trate de que mejore su comportamiento en la clase y el centro

1. Es necesario un compromiso padres-profesores

2. Buena preparación inicial

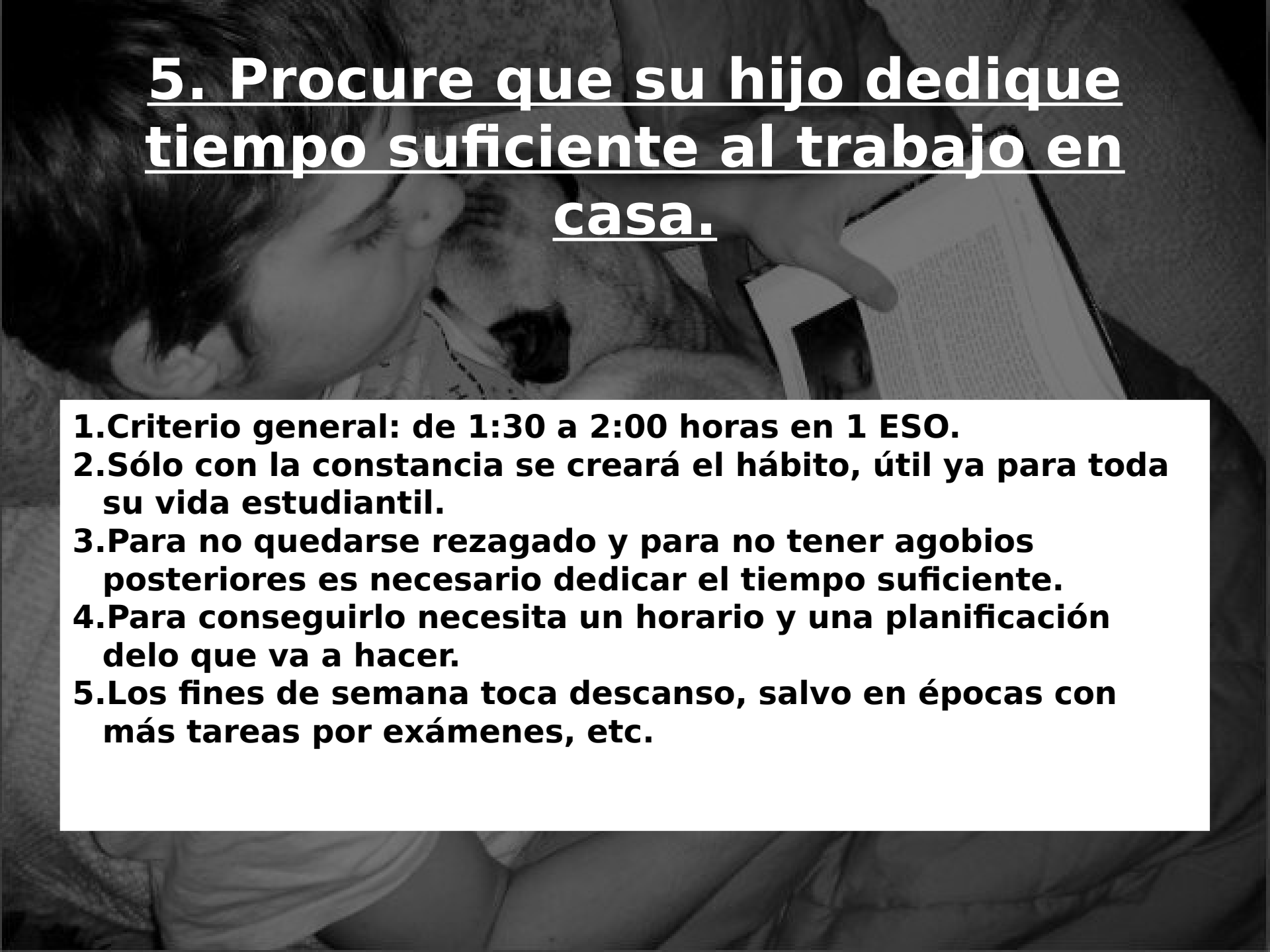
3. Durante las explicaciones está en silencio **y**

4. Durante las explicaciones "valora su grado de comprensión"

5. Muestra interés y participa ordenadamente con sus opiniones.

6. Mantiene un comportamiento correcto aunque el resto no lo haga

7. Si su hijo molesta podrá ser excluido de la clase.



5. Procure que su hijo dedique tiempo suficiente al trabajo en casa.

- 1. Criterio general: de 1:30 a 2:00 horas en 1 ESO.**
- 2. Sólo con la constancia se creará el hábito, útil ya para toda su vida estudiantil.**
- 3. Para no quedarse rezagado y para no tener agobios posteriores es necesario dedicar el tiempo suficiente.**
- 4. Para conseguirlo necesita un horario y una planificación de lo que va a hacer.**
- 5. Los fines de semana toca descanso, salvo en épocas con más tareas por exámenes, etc.**

6. Facilítele un ambiente de estudio adecuado.

- 1. Lugar aislado.**
- 2. Iluminación, temperatura, mesa, silla.**
- 3. Alternativa es la biblioteca**
- 4. Diariamente realiza las tareas de la mañana y avanza otras futuras.**
- 5. Las clases no pueden funcionar bien si va sin el trabajo hecho.**



7. Asegurese que su hijo/a realiza las tareas

- Diariamente es necesario realizar las tareas para los días siguientes, así como avanzar en los trabajos previstos a corto o medio término (lectura de libros, repasos, preparación de exámenes o controles de recuperación...)



8. Revise que mantenga los cuadernos al día

- 1. Es la única manera de poder repasar después en casa y estudiar para los exámenes.**
- 2. Si algún día no asiste a clase es él quien ha de acudir a compañeros o profesores para recuperar lo perdido.**
- 3. El cuaderno de su hijo le informará claramente sobre el grado de interés y organización en las tareas escolares.**

9. Anímele a que no deje el estudio para el final

- 1. Estudiar sólo el día antes del examen es peligroso y no suele servir a largo plazo.**
- 2. En ese sistema se usa más la repetición que la comprensión de lo estudiado.**
- 3. Tal vez apruebe el examen pero no quedará mucho en la mente para el futuro. El mal hábito está creado y el fracaso llegará antes o después**



10. Procure que lea más y mejor.

- 1. Sin un buen hábito lector es complicado progresar en los estudios.**
- 2. Todavía está a tiempo de mejorar, sólo así mejorará la comprensión, la ortografía, la redacción correcta...**
- 3. No olvide que a las lenguas se les llama materias instrumentales por estar en la base de todo aprendizaje**



11. Controle el tiempo que dedica a internet y a los contenidos que accede.



- 1. En días lectivos no más de una hora.**
- 2. NO permita que cierren en su cuarto con el ordenador conectado a la red sin posible control de su parte.**

12. Sáquele partido a las entrevistas con el tutor/a

- 1. Vaya con ánimo constructivo y colaborador.**
- 2. Lleve preparada la entrevista.**
- 3. Procure salir de la misma con algún objetivo a conseguir para la próxima.**
- 4. No vaya a la defensiva intentando tapar lo injustificable.**
- 5. No espere a que le llamen, acuda al menos una vez al trimestre.**



13. Busque la "autoregulación del aprendizaje por parte de su hijo/a

Su hijo desarrolla la autorregulación si cumple:

- ▮ **Conoce qué es lo que tiene que aprender en cada materia.**
- ▮ **Detecta su grado de comprensión y sus dificultades.**
- ▮ **Conoce las tareas asignadas por el profesor.**
- ▮ **Conoce los materiales que necesita y las fuentes a donde acudir.**
- ▮ **Sabe fijarse actividades de estudio por iniciativa propia cuando detecta dificultades.**
- ▮ **Sabe distribuir las tareas en el tiempo.**
- ▮ **Valora la eficacia de las técnicas que emplea.**
- ▮ **Controla las condiciones externas que influyen en su estudio.**
- ▮ **Controla las condiciones internas: motivación, estado de ánimo, concentración.**

14. Fomento en su hijo hábitos de vida saludables

Como:

- 1. Alimentación adecuada en cantidad, frecuencia y calidad.**
- 2. Evitar consumo bebidas alcohólicas. Cuidado con el fin de semana.**
- 3. Mínimo 8 horas de sueño.**
- 4. No quitar horas al sueño para preparar exámenes.**
- 5. Ejercicio físico al menos dos días por semana.**
- 6. Han de existir periodos de descanso y relajación.**

**MUCHAS
GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**